



'It giet oan'

*Klinische Psychologie
in Friesland*
congres ter gelegenheid van de Friese deelname
aan de post-doctorale opleiding

datum

vrijdag 25 april

plaats

CHN-congrescentrum

Leeuwarden



voorwoord

Congrescommissie

Nico Groenman

Jos de Keijser

Bernard Maarsingh

Congressecretariaat

Mevr. Trudy van Dongen

Medisch Centrum Leeuwarden-Zuid

Afd. Klinische Psychologie

Postbus 888

8901 BB Leeuwarden

tel: 058-2866978

fax: 058-2867204

Het vakgebied van de klinische psychologie maakt een snelle groei door. Tot voor kort beperkte de klinische psychologie zich tot het in maat en getal uitdrukken van een aantal psychische functies. Vandaag de dag is de klinische psychologie een zelfbewust optredend, eigenstandig, maatschappelijk erkend en geaccepteerd specialisme met een breed werkveld.

Aan de post-doctorale opleiding van dit specialisme (als zodanig genoemd in artikel 14 BIG) neemt de regio Friesland sinds kort deel. Deze gelegenheid wordt aangegrepen de collega-werkers in de somatische en geestelijke gezondheidszorg een overzicht te geven van het werkveld van de klinische psychologie.

Een drietal sprekers licht, in een plenaire sessie, de huidige stand van zaken van de klinische psychologie toe. Prof. Dennis Turk (Seattle, VS) spreekt over de kosteneffectiviteit van multidisciplinaire pijncentra.

Als klinisch psycholoog bespreekt hij de positieve rol die de klinisch psycholoog in dergelijke centra speelt.

Prof. Cees van der Staak (KU Nijmegen) spreekt over de opleiding tot en de maatschappelijke positie van de klinisch psycholoog als specialist. Prof. Marcel van den Hout (Universiteit Maastricht) richt zijn aandacht op de huidige -irrationele- praktijk van de psychotherapie en hij toont vervolgens de weg die gevolgd dient te worden teneinde deze praktijk effectiever te maken.

Een vijftiental sprekers (vrijwel allen als klinisch psycholoog/psychotherapeut werkend in de regio Friesland) toont, in een aantal workshops, hun werkveld. De congrescommissie draagt er zorg voor dat daarbij zowel de klinisch psycholoog als psychotherapeut, als psychodiagnosticus en als beleidsmaker voor het voetlicht komt.

Inhoudelijk kan daarbij gedacht worden aan bijvoorbeeld (therapie) - angststoornissen bij schizofrenen, - stressreductie bij medische ingrepen, (diagnostiek) - neuropsychologische diagnostiek bij whiplash, - de MMPI-2 en (beleid) - de rol van de eerstelijnspsycholoog, - preventie van chronisch klagen over somatische klachten. 'It giet oan' geeft, in zijn dubbele betekenis 'het begint' en 'het gaat door', een overzicht van de huidige stand van zaken van de klinische psychologie. De congrescommissie wenst U een inspirerend congres toe.

Dr. Nico Groenman - voorzitter



programma

Ochtendprogramma

9.15 uur ontvangst met koffie

9.45 uur welkomstwoord, dr. N.H. Groenman, dagvoorzitter
opening C.J. Witte, hoofd behandelzaken, namens de Raad van Bestuur van de GGZ Friesland

10.00 uur prof. Dennis C. Turk, Ph.D., Seattle USA, John and Emma Bonica Professor of Anesthesiology & Pain Research, University of Washington. • titel: *Clinical and Cost Effectiveness of Multidisciplinary Pain Centres: an antidote for anecdotes.*

11.00-11.15 uur koffiepauze

11.15-11.45 uur prof. dr. Cees P.A. van der Staak, hoogleraar bij de Vakgroep Klinische Psychologie en Persoonlijksleer KU Nijmegen
• titel: *Klinisch psycholoog in Nederland: van generalist naar specialist.*

11.45-12.30 uur prof. dr. Marcel A. van den Hout, hoogleraar bij de Vakgroep Differentiële en Experimentele Psychologie, Universiteit Maastricht. • titel: *Over een frisse klinische psychologie*

Lunch

12.45-13.45 uur

Middagprogramma

13.45-14.40 uur Eerste ronde workshops

14.50-15.45 uur Tweede ronde workshops

15.55-16.50 uur Derde ronde workshops

U kunt keuze maken uit de 15 workshops die worden aangeboden (zie elders in deze brochure).

Vanaf 17.00 uur afsluiting met borrel.

de workshops

Workshop 1

MMPI-2 in praktijk gebracht.

Martin Steendam,

Opname-afdeling Acute Zorg Leeuwarden.

Inhoud Door het team psychodiagnostisch medewerkers te Franeker wordt ten behoeve van de werkzame psychologen op indicatie de MMPI-2 afgenomen. Inmiddels is deze in Nederland in 1993 door J.J.L. Derksen geïntroduceerde vernieuwde versie van de MMPI meer dan 200 keer door dit team afgenomen en mag zich dus in een duidelijke populariteit verheugen. In de workshop zal het met name gaan om de praktijk van het werken met de MMPI-2. Daartoe zal aan enkele kenmerkende aspecten van MMPI-2 profielen aandacht worden besteed. Dit zal gebeuren onder andere aan de hand van onderzoeksgegevens. De deelnemers aan de workshop worden uitgenodigd om ook hun ervaring met de MMPI-2 (eventueel aan de hand van meegebrachte profielen) in te brengen.

Workshop 2

De behandeling van eetstoornissen:

zware kost?

Hans Liefing,

Acute Zorg Leeuwarden, locatie MCL.

Inhoud Ongeveer tien jaar geleden startte het MCL, op de afdeling PAAZ-Noord vrouwen, met de klinische behandeling van vrouwen met eetstoornissen. Sinds ongeveer vijf jaar worden vrouwen met eetstoornissen eveneens op het PDL (Psychiatrische Dagbehandeling Leeuwarden) behandeld. De polikliniek verzorgt intakes en diagnostiek, in bescheiden mate enige pré-therapie en nazorg. T.b.v. de behandelcontinuïteit wordt er momenteel hard gewerkt om te komen tot één behandelcircuit eetstoornissen met één behandelteam op één locatie. De inhoudelijke behandeling van eetstoornissen is geëvolueerd van individuele behandeling met als start vaak nog een sonde en een puur gedragstherapeutische benadering naar een eclectisch behandelmodel met de nadruk op behandeling in groepen. Meer in detail zal worden besproken de klinische behandeling, de verschillende fasen in de behandeling, hoe om te gaan met het verstoorte lichaamsbeeld en welke problemen/valkuilen men kan tegenkomen tijdens de behandeling. Veel aandacht zal worden besteed aan vragen van de deelnemers op deze workshop.